

Registre des couches pour la première semaine

1. Encerclez l'heure la plus proche du début de chaque tétée.
2. Encerclez un **M** lorsque votre bébé mouille une couche.
3. Encerclez un **S** lorsque votre bébé fait une selle.

Certains bébés mouillent et souillent plus de couches que ce qui est indiqué pour chaque jour. C'est super!

Exemple d'un rapport pour le jour 4

Tétées : 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 midi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
Couches mouillées : (M) (M) (M) (M) (M) (M)
Selles vertes ou jaunes : (E) (E) (E) E

Dans cet exemple, le bébé a tété neuf fois, mouillé six couches et souillé trois couches. Au quatrième jour, la plupart des bébés tètent 8 à 12 fois par jour.

Date de naissance : ____/____/____ Heure : _____
Poids à la naissance : _____ Poids au moment du départ : _____
Poids du bébé à une semaine : _____

Pour obtenir de l'aide pour l'allaitement, appelez :

Appelez le médecin, l'infirmière, la sage-femme, ou la conseillère en allaitements si:

1. Votre bébé ne mouille pas ou ne souille pas assez de couches
2. L'urine est de couleur foncée après le troisième jour
3. Les selles sont de couleur foncée après le cinquième jour

Jour 1

Tétées : 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 midi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
Couches mouillées : M
Selles noires et collantes : S

Jour 2

Tétées : 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 midi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
Couches mouillées : M M
Selles noires et collantes : S S

Jour 3

Tétées : 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 midi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
Couches mouillées : M M M
Selles vertes : E E E

Jour 4

Tétées : 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 midi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
Couches mouillées : M M M M
Selles vertes ou jaunes : S S S S

Jour 5

Tétées : 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 midi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
Couches mouillées : M M M M M
Selles jaunes : S S S S

Jour 6

Tétées : 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 midi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
Couches mouillées : M M M M M M
Selles jaunes : S S S S

Jour 7

Tétées : 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 midi 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
Couches mouillées : M M M M M M
Selles jaunes : S S S S

Pour commander: Barbara Wilson-Clay, 12710 Burson Drive, Manchaca, Texas 78652
Tél. : 512-292-7227 Fax : 512-292-7228 www.lactnews.com
50 feuilles/bloc. 15 \$US/bloc. Prix de gros pour pqt de 20. 13 \$US/bloc. **Port en sus.**