

L'allaitement est le meilleur départ pour vous et votre bébé. Vous vous posez des questions ou vous avez des difficultés ? Vous sentez-vous un peu dépassée ? Ne restez pas seule. Vous trouverez de l'aide auprès d'une Consultante en Lactation.

Qu'est-ce qu'une Consultante en Lactation ?

La plupart sont des femmes, c'est pourquoi nous utilisons ce terme au féminin. Vous aimeriez peut-être savoir ce qu'est une Consultante en Lactation et ce qu'elle fait. La Consultante aide les mères et les bébés pour l'allaitement. Elle donne des cours aux parents. Elle rencontre les mères pour les aider à apprendre à allaiter. Elle peut vous adresser à un médecin compétent en allaitement pour établir un diagnostic et une prescription, si nécessaire. Elle peut le renseigner sur les difficultés que vous rencontrez et sur le plan d'action que vous allez suivre. Les Consultantes travaillent en hôpital, en clinique, en PMI. Certaines pratiquent dans le privé et elles vous aideront à leur bureau ou à votre domicile.

Vous pouvez être aidée avant la naissance du bébé si :

- Vous souhaitez en apprendre le plus possible sur l'allaitement.
- Vous avez eu de grosses difficultés lors de l'allaitement d'un précédent bébé.
- Vous êtes enceinte de plusieurs enfants ou le bébé attendu peut être malade ou prématuré.
- Vous avez eu une chirurgie mammaire et vous vous demandez si cela affectera votre allaitement.
- Vous trouvez que vos seins ou vos mamelons ont l'air bizarre ou sont très différents l'un de l'autre.
- Vous avez un problème de santé et vous avez peur que cela ne rende difficile l'allaitement.

Vous pouvez recevoir de l'aide au retour à la maison si :

- Vous et /ou votre bébé vivez des moments difficiles en allaitant.
- Vos seins ou vos mamelons sont douloureux.
- Le bébé ne prend pas suffisamment de poids.
- La façon dont il se comporte durant ou après la tétée vous inquiète.
- Vous vous demandez si vous avez trop ou pas assez de lait.
- Votre médecin ou la pédiatre de l'enfant vous adresse à la Consultante pour que celle-ci vous aide.
- Vous et/ou votre bébé êtes à l'hôpital alors que vous allaitez.

Une Consultante en Lactation peut :

- Vous expliquer ce qui a causé le problème.
- Vous faire différentes suggestions pour aider à résoudre une difficulté.
- Travailler avec vous pour décider d'un plan d'action.
- Vous indiquer des produits ou des matériels que vous pourriez utiliser.
- Vous donner des instructions écrites que vous pourrez ramener à la maison.
- Vous indiquer comment la rappeler si vous avez des questions ou d'autres difficultés une fois de retour chez vous.
- Vous dire quand reprendre rendez-vous.

Il faudra rappeler la Consultante en lactation si :

- ... la situation ne semble pas s'améliorer
- ... un autre problème survient
- ... vous vous rendez compte que vous n'arrivez pas à effectuer le programme de soins pour lequel vous aviez opté
- ... vous avez des questions

D'après le feuillet ILCA's Inside Track "When to see a lactation consultant".