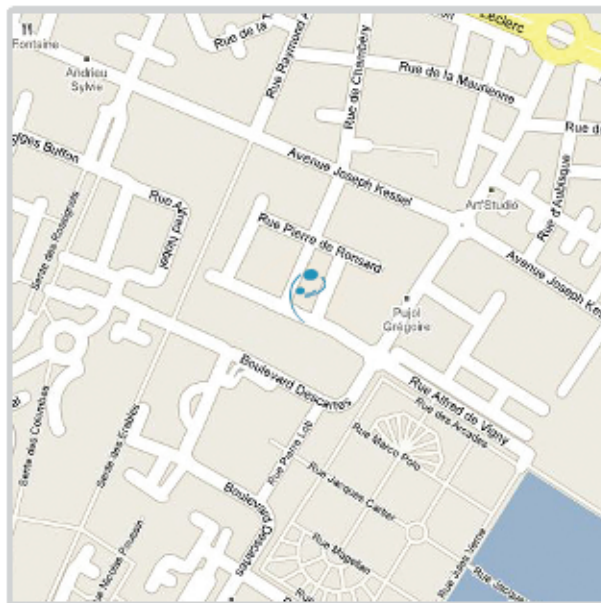


Charlotte Bodeven



- ◆ Charlotte Bodeven est consultante en lactation IBCLC (certifiée par le Bureau international des consultantes en lactation) depuis 1992.
- ◆ Dans le cadre de Lactitude, elle propose des formations aux professionnels de santé et participe à des congrès internationaux. Elle reçoit les mères lors de consultations individuelles et anime également des réunions.
- ◆ Elle est membre de l'ILCA (International Lactation Consultant Association)

Plan d'accès



Pour toute consultation :

Charlotte Bodeven  
2 rue Pierre-Ronsard  
78180 Montigny-le-Bretonneux  
Tél. : 01 30 43 41 02

Lactitude est une marque déposée par Charlotte Bodeven

Conception : Praesidia 06 60 44 56 09 - Photos : © Daniel Schipper - Praesidia.com / © Vladislav Garsovsky - Fotolia.com - Imprimé en U.E.



**Lactitude**

L'allaitement en pratique  
Consultations d'allaitement  
[www.lactitude.com](http://www.lactitude.com)

## Avant la naissance

### Une consultation d'allaitement avant la naissance de l'enfant :

- ◆ Permet de donner à l'allaitement le meilleur départ en maternité
- ◆ Aide à faire le point si l'allaitement d'un précédent bébé s'est mal passé et permet d'en tirer des enseignements
- ◆ Charlotte Bodeven anticipe l'organisation à mettre en place, si la mère est enceinte de plusieurs enfants ou si le bébé attendu est malade, porteur d'un handicap ou risque d'être prématuré
- ◆ Détermine la conduite à tenir, si la mère a eu une chirurgie mammaire et se demande si cela affectera son allaitement
- ◆ Répond aux interrogations d'une femme qui s'inquiète de seins ou de mamelons particuliers
- ◆ Donne des informations utiles en cas de problèmes de santé de la mère qui pourraient compliquer l'allaitement.

## Après la naissance

### Une consultation après le retour à la maison est utile si :

- ◆ La mère et l'enfant vivent des moments difficiles lors des tétées
- ◆ Les seins et/ou les mamelons sont douloureux
- ◆ Le bébé ne prend pas suffisamment de poids
- ◆ La façon dont le bébé se comporte durant ou après la tétée inquiète la mère
- ◆ La mère se demande si elle a trop ou pas assez de lait
- ◆ La mère et/ou l'enfant sont à l'hôpital lors de l'allaitement
- ◆ Un professionnel de santé recommande à la mère de rencontrer Charlotte Bodeven, professionnelle spécialisée en allaitement

## Le suivi

### La Consultante en Lactation :

- ◆ Explique à la mère ce qui cause le problème
- ◆ Lui fait différentes suggestions pour aider à résoudre cette difficulté
- ◆ Charlotte Bodeven élabore avec la mère un plan d'action
- ◆ La conseille sur les produits ou matériels qui peuvent être utilisés
- ◆ Lui remet de la documentation, des instructions écrites que la mère pourra conserver
- ◆ Indique à la mère où la joindre si des questions surgissent au retour à domicile
- ◆ Organise le suivi si nécessaire

