

## **Session 1. Anatomie et physiologie**

1. Décrire les propriétés particulières du lait humain.
2. Identifier les structures mammaires responsables de la production et du transfert de lait.
3. Faire un schéma des structures du sein.
4. Décrire le processus de production et d'éjection du lait.
5. Décrire les différents types de succion et les différences entre la succion au sein et celle au biberon.

## **Session 2. Questions courantes**

1. Etre capable de recueillir les faits médicaux utiles qui ont précédé la consultation.
2. Etre capable de reconnaître des mamelons invaginés/pseudo-invaginés lors d'un examen du sein.
3. Repérer l'impact, sur la lactation, des procédures/médicaments administrés durant le travail ou le postpartum immédiat.
4. Identifier les mesures de soutien qui répondent aux questions usuelles/problèmes d'allaitement durant le postpartum immédiat, à 24 heures postpartum et lors du suivi d'un nourrisson.
5. Reconnaître une prise du sein correcte et une succion efficace au sein.
6. Connaître les causes habituelles de difficultés d'allaitement et savoir les prévenir ; cela inclut les mamelons douloureux, l'engorgement, la perception d'une insuffisance de lait et la mycose.
7. Etre capable de faire la liste des signes qui attestent d'une production adéquate.
8. Etre capable d'orienter les femmes qui ont besoin d'aide pour leur allaitement vers un professionnel spécialisé dans ce domaine.
9. Etre capable de faire la liste des types de tire-lait et connaître les indications pour l'utilisation de ces matériels.

## **Session 3. Problèmes d'allaitement chez la mère et l'enfant**

1. Etre capable de débattre du diagnostic et du traitement de canaux bouchés, mastite et abcès du sein.
2. Décrire le schéma de croissance normal du nouveau-né allaité.
3. Débattre des façons de traiter une prise de poids faible de l'enfant due à une production de lait basse ; cela comporte également les systèmes de supplémentation au sein.
4. Reconnaître quand et comment la lactation doit être maintenue durant une séparation de la mère et de l'enfant.
5. Etre capable de lister les contre-indications absolues de l'allaitement.
6. Reconnaître que les nourrissons aux besoins de traitement particuliers peuvent être allaités.
7. Prescrire/recommander les médicaments et les options de traitement compatibles avec la lactation.
8. Etre capable d'adresser à des professionnels compétents les femmes qui ont besoin d'aide pour l'allaitement.

## **Session 4. Promotion de l'allaitement**

1. Décrire les bénéfices de l'allaitement pour l'enfant.
2. Décrire les bénéfices de l'allaitement pour la mère.
3. Décrire les bénéfices de l'allaitement pour la société en général.
4. Identifier les facteurs qui contribuent à la décision d'allaitement
5. Lister les obstacles usuels à un allaitement réussi.
6. Identifier les facteurs culturels et psychosociaux qui ont un impact sur les taux d'allaitement.
7. Identifier les différents professionnels qui contribuent au soutien et à la prise en charge de la mère et de l'enfant allaité.
8. Indiquer de quelle façon la société peut soutenir l'allaitement.
9. Indiquer les protocoles hospitaliers qui soutiennent l'allaitement.
10. Adresser à des professionnels compétents les femmes qui ont besoin d'aide pour l'allaitement.