

BREASTFEEDING MANAGEMENT

Teaching Tools for Physicians and Other Professionals

Expression manuelle du lait maternel les premiers jours avec les différentes étapes pour l'enseigner aux mères.

Pour de nombreuses mères, il est plus efficace d'exprimer le colostrums à la main plutôt qu'à l'aide d'un tire lait électrique. L'Académie Américaine de Pédiatrie recommande que l'on enseigne cette technique à toutes les nouvelles mères qui allaitent.

Détail

Introduction du sujet

Mère blanche exprimant à la main dans une cuillère. A son bébé avec elle.

- La fabrication du lait fonctionne selon la loi de l'offre et de la demande.
- Intérêt d'exprimer du colostrum dès le début et régulièrement
- Intérêt pour le bébé qui a besoin d'apprendre à téter.
- Reçoit du lait supplémentaire.

Bébé nourri à la cuillère.

Mère noire tirant à la main dans une petite éprouvette pour bébé prématuré

- Intérêt de mettre en route le tirage dans les heures qui suivent la naissance.
- Difficile pour certaines mères de tirer le colostrum avec un tire-lait électrique.
- Dans les 3 premiers jours, intérêt de combiner expression manuelle et électrique. Cela peut avoir un impact sur la production plus tard.
- Intérêt pour la mère de tirer son colostrum dans un contenant de taille adaptée et qui le voit ensuite donner à son bébé. Renforce son rôle.
Contenant de 1 cm³

Le tirage à la main pas à pas :

- Facile à apprendre et à enseigner
- Les 2 premiers jours, la taille moyenne d'un repas de bébé est une cuillère à café
- Par tirage on récupèrera quelques gouttes à une cuillère à café
- Plus le lait est tiré fréquemment et plus rapidement la montée de lait viendra et en plus grande quantité
- Le partenaire peut aider si la mère est trop malade

Suggestions qui peuvent aider :

- **Faire asseoir la mère et pencher légèrement en avant** afin que la gravité travaille pour elle et non contre elle
- **Faire de légers massages** à la main, avec une brosse pour bébé ou avec une serviette chaude
- **Placer les doigts à 2,5 cm de l'aréole pour former un C.** La pose de pansements pourra aider. Il faut que le mamelon soit au milieu de la ligne que l'on pourrait tracer entre l'index et le pouce de l'intervenante.
- **Appliquer une pression ferme vers l'intérieur du sein non pas vers l'extérieur en direction du mamelon ou de la cuillère.**
Vers l'arrière puis compression (en rapprochant les doigts) puis Relâchement

Ne pas s'attendre à voir quelque chose, parfois quelques gouttes. La raison c'est que dans les débuts, le sein doit s'accoutumer à libérer le lait.

- **Plutôt que de rester sur un sein alterner fréquemment** (droite, gauche, droite, etc.)

Quand on comprime on n'étire pas la peau de l'aréole on va tout droit vers le sein et ensuite compression des deux doigts.

Démonstration en direct sur le sein de la mère puis après mains sur les mains de la mère.

L'expression manuelle est différente de la façon dont le bébé tète. Pour l'expression manuelle, on place les doigts plus en arrière et on appuie plus profondément sur le sein.

Démonstration les mains sur les mains de la mère.

Mise en application par la mère elle-même.

La mère comprime seulement sans pousser vers l'arrière. Le médecin rectifie.

Ne pas étirer l'aréole, cela bloque les canaux.

Mettre en place un rythme –comme un bébé qui tète-

Plus la mère le fait, plus ce sera facile, plus la «montée de lait» surviendra tôt et plus elle aura de lait.

Pour les mères qui sont séparées de leur bébé, une étude a montré qu'en utilisant l'expression manuelle plus de 5 fois par 24 heures durant les 3 premiers jours en plus de l'utilisation d'un tire-lait électrique, elles produisaient 80 % de lait de plus que les mères qui ne le faisaient pas.

Le lait recueilli peut être donné au bébé prématuré. Il peut aussi être donné après chaque tétée au bébé qui est avec sa mère (le tenir droit pour cela). Plus la mère aura de lait plus ce sera facile pour le bébé de téter.

Expression manuelle

1. Masser doucement les deux seins avec les mains
2. Placer le pouce et l'index à environ 2,5 cm en-dessus et en dessous de l'aréole
3. Sur le premier sein, tirer la main vers la cage thoracique (non pas vers l'extérieur en direction du mamelon) tandis que vous compressez la pulpe des doigts l'une vers l'autre
4. Répéter cette action de façon rythmique, et chaque fois, compressez la pulpe des doigts légèrement plus près l'une de l'autre (une compression plus serrée, si tolérée, sans douleur)
5. Après 10 à 20 compressions, changer de sein... puis revenir au premier... puis retour au second à nouveau, etc. Faire cela en dépit de la présence ou de l'absence de gouttes de colostrum.
6. Recueillir les gouttes dans une petite cuillère en plastique
7. Nourrir le bébé.