



SEIN TRICOTE

Sur une idée de Carolyn Westcott IBCLC
Association des Consultantes en Lactation
de Grande-Bretagne www.lcgb.org

Adapté par 3 Petits Points, 18 bis rue des Louveries,
78310 Coignières

Matériel :

Laine avec les aiguilles assorties n°3 ou 3,5 :

- 50 g : choisir une couleur naturelle ressemblant à la peau (ou selon votre inspiration si vous voulez un sein «fun»
- 10 g : un peu de laine plus foncée

Explication :

Il faut tricoter un triangle.

Monter 71 mailles, tricoter 6 rangs en jersey, tricoter 4 rangs en mousse, tricoter 16 rangs en jersey

Commencer les diminutions ; tricoter 5 mailles endroit, 2 mailles endroit ensemble, 7 mailles endroit, 2 mailles endroit ensemble, 7 mailles endroit, 2 mailles endroit ensemble, etc. Faire le rang retour à l'envers.

Recommencer les diminutions sur l'endroit avec 1 maille de moins dans l'intervalle pour faire les diminutions les unes sur les autres, ainsi de suite jusqu'à ce qu'il ne reste plus que 5 mailles sur votre aiguille. Arrêter ces 5 mailles.

Coudre les côtés du triangle obtenu. Le retourner et le bourrer (kapok, vieilles laines, bourre, vieux collants, etc.).

Fermer le fond avec un carton rigide découpé en cercle de la dimension du sein. Passer un fil autour du bord du tricot pour fixer le fond, en pliant le sein au niveau des rangs au point mousse.

On peut tricoter un fond. Monter 20 mailles. Tricoter en mousse 10 rangs en augmentant de chaque côté d'une maille, puis 8 rangs droits, puis 10 rangs en diminuant d'une maille de chaque côté. Arrêter les 20 mailles restantes. Mettre ce fond comme le carton.

Finir le sein en tricotant le mamelon avec la laine plus foncée. Monter 40 mailles et faire des diminutions dès le premier rang toutes les 7 mailles en prenant 2 mailles ensemble. Arrêter quand il ne reste que 5 mailles. Coudre le mamelon sur le côté, puis sur le sein, comme un petit chapeau, par un point glissé autour du bout de sein.