

INDICATIONS POUR FAIRE UN MODELE DE SEIN EN TISSU

(Le Conseil en Allaitement : Cours de Formation, OMS. 1993)

http://www.unicef.org/nutrition/index_24850.html



Utiliser deux chaussettes : une chaussette brun clair ou chair (une couleur d'une teinte proche de celle de la peau) pour représenter l'extérieur du sein et une chaussette blanche pour représenter l'intérieur du sein.

Chaussette couleur de la peau :

Autour du talon de la chaussette, coudre au point arrière - - - - et délimiter une zone d'un diamètre de 4 cm. A 1,5 cm de la couture, resserrer et bourrer avec du papier, de la mousse ou tout autre matériau pour faire un mamelon. Coudre quelques points à la base du mamelon pour que le matériau de bourrage reste en place.

Utiliser un feutre pour dessiner une aréole autour du mamelon.

Chaussette blanche :

Sur le talon de la chaussette, utiliser un feutre pour dessiner une structure de sein simple : alvéoles, canaux et pores du mamelon. Assurez-vous que les canaux principaux sont dans la zone de l'aréole.

Mettre les deux chaussettes ensemble

Bourrer le talon de la chaussette blanche avec quelque chose de mou. Rassembler les deux extrémités et modeler le talon pour lui donner la taille et la forme d'un sein. Mettre la chaussette brune sur le sein ainsi formé de façon à ce que le mamelon soit au-dessus des pores.

