

LA CONSERVATION DU LAIT – USAGE DOMESTIQUE

(The Breastfeeding Answer Book, 2003)

Chaque établissement de santé dispose de sa propre politique de conservation et de manipulation du lait maternel pour les bébés hospitalisés.

Les lignes directrices suivantes s'appliquent à l'expression du lait maternel à la maison pour un bébé à terme et en bonne santé. Le lait maternel a des propriétés qui le protègent de la contamination bactérienne.

Colostrum (lait exprimé dans les 6 jours qui suivent la naissance)

- de 27 à 32 ° 12 heures (Nwanko 1988)¹

Lait mature

A température de la pièce

- 15 degrés C 24 heures (Hamosh 1996)²
- 19-22 degrés C 10 heures (Barger et Bull 1987)³
- 25 degrés C 4 à 6 heures (Hamos 1996 ; Pittard 1985)⁴
- 30 à 38 degrés C 4 heures (Igumbor 2000)⁵

Dans un réfrigérateur

- 0-4 degrés C 8 jours (Pardou 1994)⁶

Dans un congélateur

- compartiment situé à l'intérieur du réfrigérateur – 2 semaines
- dans l'unité congélateur d'un réfrigérateur – 3 à 4 mois
- dans un congélateur indépendant à – 19 degrés C – 6 mois ou plus

¹ Nwanko, M et al. Bacterial growth in expressed breast milk. *Ann Trop Paediatr* 1988;92-95.

² Hamosh, M et al. Breastfeeding and the working mother : effect of time and temperature of short-term storage on proteolysis, lipolysis, and bacterial growth in milk. *Pediatrics* 1996;97(4):492-98.

³ Barger, J and Bull P. A comparison of the bacterial composition of breast milk stored at room temperature and stored in the refrigerator. *IJCE* 1987;2:29-30.

⁴ Pittard, W. and Bill, K. Human milk banking : effect of refrigeration on cellular components. *Clin Pediatr* 1981;20:31-33.

⁵ Igumbor, E et al. A randomized controlled trial to compare methods of milk expression after preterm infant discharge. *JOGNN* 1995;24(1)23-32

⁶ Pardou, A. et al. Human Milk banking : effect of refrigeration on cellular components. *Clin Pediatr* 1981;20:31-33.