

CONSERVATION DU LAIT MATERNEL

Données provenant de l'HMBANA www.hmbana.org

Best practice for expressing, storing and handling human milk in hospitals, homes and child care settings (2006)

et adoptées par l'International Lactation Consultant Association

www.ilca.org

Conservation du lait maternel chez un enfant hospitalisé

Méthode	Enfant hospitalisé
A température de la pièce (il est préférable de le réfrigérer immédiatement) à 25°C	< 4 heures
Au réfrigérateur (lait fraîchement exprimé) à 4°C	< 8 jours
Dans une glacière isotherme, avec des packs de congélation (lait transporté) à 15°C	< 24 heures
Complètement décongelé et placé dans un réfrigérateur à 4° C	< 24 heures
Lait auparavant congelé, porté à température de la pièce à 25°C	< 4 heures
Dans la partie congélateur d'un réfrigérateur (2 portes séparées) à -5° C *pas stocké dans la porte*	< 3 months
Dans un congélateur armoire ou coffre à -20°	< 3 months

Conservation du lait maternel chez un enfant en bonne santé

Méthode	Enfant en bonne santé
A température de la pièce à 25°C	< 6 heures
Au réfrigérateur (lait fraîchement exprimé) à 4°C	< 8 jours
Dans une glacière isotherme, avec des packs de congélation (lait transporté) à 15°C	< 24 heures
Complètement décongelé et placé dans un réfrigérateur à 4° C	< 24 heures
Lait auparavant congelé, porté à température de la pièce à 25°C	< 4 heures
Dans la partie congélateur d'un réfrigérateur (2 portes séparées) à -5° C *pas stocké dans la porte*	< 6 mois
Dans un congélateur armoire ou coffre à -20°	< 12 mois
